



Prefeitura Municipal de Itajuípe
Secretaria de Educação
Departamento da Merenda Escolar Municipal
Cantina Central



Nutricionista: Talita Brito
 CRN - 5ª RG: 4641



CARDÁPIO MÊS: MAIO /JULHO/ SETEMBRO/ DEZEMBRO 2022

PERÍODO	MODALIDADE	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana	Creche/ Infantil	Arroz doce com coco	Suco de Cajá Feijão Tropeiro com couve Banana da prata	Suco de manga Bolo de cenoura	logurte de Fruta Biscoito cream cracker	Vitamina de Banana com cacau po
	Fundamental I e II	Arroz doce com coco	Suco de Cajá Feijão Tropeiro com couve Banana da prata	Salada maravilha com frango Suco de manga	logurte de Fruta Biscoito cream cracker	Suco de cajá Sanduiche de queijo
	Eja	Café com leite Cuscuz com carne moida e banana da terra	Suco de Cajá Feijão Tropeiro Salada de couve	Sopa de frango com legumes Pão frances	Café com leite Caldo verde (Aipim, musculo bovino e couve)	Suco de cajá Sanduiche de queijo
2ª semana	Creche/ Infantil	Sopa de macarrão com abobora, cenoura, chuchu e batata, file de frango	Leite carameldo Banana terra cozida	Melancia Tortinha de arroz com frango	Chocolate (Morno) Pãozinho de batata com frango Tangerina	Suco de Cacau Feijão Tropeiro c/couve
	Fundamental I e II	Sopa de macarrão com abobora, cenoura, chuchu e batata, file de frango	Suco de Manga Sanduiche de frango com alface	Suco de fruta Risoto de frango com cenoura, brocolis , ervilha	Melancia Macarronada bolonhesa	Suco de Cacau Feijão Tropeiro c/couve
	Eja	Sopa de macarrão com abobora, cenoura, chuchu e batata, file de frango	Suco de Manga Sanduiche de frango com alface	Suco de fruta Risoto de frango com cenoura, brocolis , ervilha	Suco de goiaba Macarronada bolonhesa	Suco de Cacau Feijão Tropeiro c/couve
3ª semana	Creche/ Infantil	Sopa de legumes com aipim e frango	Vitamina de goiaba Bolinho de cenoura Tangerina	Leite achocolatado Pão com queijo mussarela	Sopa de legumes com carne bovina moida	Suco de Cajá Sanduiche Romeu e Julieta
	Fundamental I e II	Suco de Goiaba Arroz carreteiro Melancia	Suco de acerola Macarrão maravilha Tangerina	Suco de fruta Sanduiche de frango Banana da prata	Suco de manga Torta de tapioca com coco	Sopa minestrone (brocolis, ervilha, cenoura, aipim, repolho e carne bovina, grão de bico)

	Eja	Suco de Goiaba Arroz carreteiro	Suco de acerola Macarrão maravilha Tangerina	Suco de fruta Sanduiche de frango Banana da terra cozida	Achocolatado (quente ou frio) Torta de tapioca com coco	Sopa minestrone (brocolis, ervilha, cenoura, aipim, repolho e carne bovina, grão de bico)
4ª semana	Creche/ Infantil	Melancia Risoto de frango , brocolis, ervilha, cenoura	Leite caramelado Biscoitinho de goma Melancia	Suco de acerola Bolo de cenoura	Munguzá	logurte de fruta Pão de batata recheado com mussrela
	Fundamental I e II	Suco de jenipapo Risoto de carne com brocolis, ervilha, cenoura	Sopa de feijão com soja e carne moida	Suco de acerola Sanduiche de carne com alface	Arroz doce com coco	Frape de goiaba Sanduiche de carne
	Eja	Sopa de feijão com soja e carne moida Pão frances	Sopa de feijão com soja e carne moida Pão frances	Suco de acerola Sanduiche de carne com alface	Arroz doce com coco	Café com leite Sanduiche de carne
5ª semana	Creche/ Infantil	Suco de jenipapo Risoto de carne com brocolis, ervilha, cenoura, milho e pvt. Laranja	Leite caramelado Bolo caseiro de chocolate	Suco de acerola Torta de tapioca Maçã	Mingau de milho	Mix de frutas com aveia
	Fundamental I e II	Melancia Risoto de carne com brocolis, ervilha, cenoura, milho e pvt. Laranja	Sopa de feijão com soja e carne moida	Suco de acerola Sanduiche de frango com alface Maçã	Arroz doce com coco	Chocolate (Frio) Escondidinho de batata com carne moida
	Eja	Sopa de feijão com soja e carne moida Acomp. Pão frances	Café com leite Cuscuz de tapioca e banana da terra	Suco de acerola Sanduiche de frango com alface	Arroz doce com coco	Chocolate (Frio) Escondidinho de batata com carne moida

Os lanches inclusos no cardapio são para todas as Unidades Escolares Municipais que atende os escolares em perido parcial.

Os horarios de serviço da merenda escolar são: Matutino: 09 às 09:30/ Vespertino : de 13:30 às 14:00 e Noturno: 06:30 às 19:00

Seguir feriados e recesso de acordo com o cronograma escolar do ano de 2022, que segue em anexo ao setor de AE.

Alterações no cardapio será previamente informado às unidades escolares .